

Centre sportif CTT Estaimbourg (H435)  
ECOLE DE TENNIS DE TABLE "Cédric Merchez"

# Stage été 2008

Aussi pour séniors ! Avec Cédric Merchez (9<sup>ème</sup> joueur belge)  
(5x vice-champion de Belgique en division d'honneur)

## Horaire

7h30	Lever	Lieu : centre sportif d'Estaimbourg
8h15	Petit déjeuner	Place de Bourgogne 1
9h – 12h	Entraînement	7730 ESTAIMBOURG
12h00-13h00	Repas de midi	(arrondissement de Tournai)
13h30– 16h30	Entraînement et mini – compétition	
17h00 – 18h00	Douches et temps libre	<b>du lundi 11</b>
18h30 - 19h30	Souper	<b>au vendredi 15</b>
19h30 – 22h	Activités du soir (jeux, billard, télévision, tennis de table...)	<b>août 2008</b>
22h – 22h30	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)	

Organisé par le CTT Estaimbourg, son école de tennis de table et la Commune d'Estaimpuis, Monsieur Le Député Wallon, Bourgmestre et Président du PS de la Wallonie Picarde Daniel SENESAEL, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 6 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la nouvelle saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des sparrings de niveau supérieur. Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés (Ph. Carette : moniteur adeps, Y. Demanet : aide-moniteur, Ph. Bierny : aide-moniteur, J-M Vifquin : initiateur et instituteur primaire) et des sparring-partners qualifiés (Cédric Merchez : A9 et évoluant en super division, Urban : champion du Cameroun, A. Szulkowski B2 et L. Werbrouck B4).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 18 heures. L'internat est une formule camping dans un domaine magnifique des Ducs de Bourgogne (15 hectares). Prévoir des t-shirts de réserve ; douches et toilettes à votre disposition. Hébergement possible à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m de la salle de sport (25€/nuit). Interdiction de fumer dans le camping et dans le centre sportif. Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables.

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs. Le vendredi soir, à partir de 19h, un barbecue de clôture sera organisé pour les stagiaires, parents et amis au prix de 15€ (12€/enfants), apéritif compris. Prière de réserver à l'avance sur le formulaire d'inscription.

Formule: O Externat – 100 € O Externat avec repas de midi – 140 € O Internat (camping + pension complète) – 180 €

Inscriptions jusqu'au 09 août 08 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) ;  
[cedricmerchez@hotmail.com](mailto:cedricmerchez@hotmail.com) ; [www.estaimpuis.be](http://www.estaimpuis.be) ; [www.estaimpuisentitequivit.be](http://www.estaimpuisentitequivit.be) ;  
<http://estaimbourg.skyblog.com> – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38  
(mention : stage été 2008). GSM : 0495/51.25.44. Fax : 069/66.17.38.

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e-mail ou par fax)

Nom..... Prénom..... Date de naissance.....  
Adresse.....  
Tél/Fax :.....Gsm.....E-mail.....  
Club.....Classement.....

Editeur responsable : CTT Estaimbourg.

Sportcentrum TTC Estaimbourg (H435)  
TAFELTENNISCHOOL « Cédric Merchez »

# Zomerstage 2008

Ook voor seniors! Met Cédric Merchez (9<sup>de</sup> Belgische speler)  
(5x vice – kampioen van België in super afdeling)

## Uurrooster

7.30	Opstaan	Plaats: Sportcentrum TTC Estaimbourg
8.15	Ontbijt – Ontvangst van de externen	Place de Bourgogne, 1
9.00 – 12.00	Training	7730 ESTAIMBOURG
12.00 – 13.00	Middagmaaltijd	(Arrondissement van Doornik)
13.30 – 16.30	Training en mini-competitie	
17.00 – 18.00	Douchen en vrije tijd	<b>van maandag 11</b>
18.30 – 19.30	Avondmaaltijd	<b>tot en met vrijdag 15</b>
19.30 – 22.00	Avondactiviteiten (spelletjes, biljart, tv, tafeltennis...)	<b>augustus 2008</b>
22.00 – 22.30	Lichten uit (oppas zal verzekerd zijn)	

Georganiseerd door de CTT Estaimbourg, de tafeltennisschool en de Gemeente van Estaimpuis, Dhr Daniel SENESAEL, Waalse afgevaardigde, Burgemeester en Voorzitter van PS Wallonië Picarde, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 6 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het nieuwe seizoen.

De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met sparrings van hoog niveau. De spelers worden voortdurend begeleid door gediplomeerde trainers en gekwalificeerde sparring (A ; B)

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen 'avonds tussen 17 en 18u00 te komen afhalen. Internaat camping in een schitterend domein Kastel van Bourgogne (15 ha) Mogelijkheid internaat aan het hotel "La Domaniale", op 20m van de sportzaal.(25€/nacht).

Verboden te roken in de camping en in het sportcentrum. Het is niet toegelaten alcohol (sterke dranken) te verbruiken en bier in de camping mee te brengen. De personen die dit niet naleven worden onvoorwaardelijk huiswaarts gestuurd.

Op het einde van de stage, vrijdagmiddag, wordt voor de spelers een toernooi georganiseerd met diploma uitreiking en een evaluatie van de spelers door de trainers.

Formule: O Externaat – 100 € OExternaat met middagmaaltijd – 140 € OInternaat (camping + volle pensioen) - 180 €

Inschrijvingen ten laatste tot 9 augustus 2008 bij [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) ;  
[cedricmerchez@hotmail.com](mailto:cedricmerchez@hotmail.com) ; [www.estaimpuis.be](http://www.estaimpuis.be) ; [www.estaimpuisentitequivit.be](http://www.estaimpuisentitequivit.be) ;  
<http://estaimbourg.skyblog.com> rek.nummer tafeltennisschool 370-1075487-38 (vermelding :  
zomerstage 2008). GSM : 0495/51.25.44 Fax: 069/66.17.38

## Inschrijvingsformulier (per e-mail, of fax opsturen)

Naam ..... Voornaam.....Geboortedatum.....  
adress.....  
Tel.....Gsm..... E-mail.....  
Fax.....Club..... Klassement.....

Verantwoordelijke uitgever : CTT Estaimbourg.