

CLUB ET ECOLE DE TENNIS DE TABLE d'ESTAIMBOURG



Stage international carnaval 2010

**Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ (8^{ième} joueur Belge)
(5x vice - champion de Belgique par - équipes en division d'honneur)**

Horaire :

7h30	Lever
8h00	Petit déjeuner – Accueil des externes
9h – 12h	Entraînement
12h00-13h00	Repas de midi
13h30– 16h30	Entraînement et mini – compétition
16h30 – 18h30	Douches
18h30 - 19h30	Souper
19h30 – 22h00	Temps libre (jeux, billard, télévision,...)
22h00 – 22h30	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

Lieu : Centre sportif d'ESTAIMBOURG

Place de Bourgogne 1

7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)

(Arrondissement de Tournai)

du lundi 15

au vendredi 19

février 2010

Organisé par le club et l'école de tennis de table d'ESTAIMBOURG ; la Commune d' ESTAIMPUIS, Messieurs Daniel SENESAEL : Député – Bourgmestre et Christian HOLLEMAERT, Echevin des Sports ; le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la dernière partie de saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (séries A et B0).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 19 heures. Hébergement à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif (30€/nuit avec petit déjeuner compris).

Interdiction de fumer dans l'hôtel et dans le centre sportif. Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaires responsables.

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs.

Formule: O Externat 90€ O Externat avec repas de midi 140€ O Internat (hôtel + pension complète) 290€

Inscriptions jusqu'au 13 février 2010 au plus tard à cedricmerchez@yahoo.fr – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38 (mention : stage international carnaval 2010).

[Formulaire d'inscription \(à renvoyer par e - mail \[Attention : 60 places disponibles\]\)](#)

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : Club et école de tennis de table d' ESTAIMBOURG.

CLUB EN TAFELTENNISCHOOL VAN ESTAIMBOURG



Internationale Krokusstage 2010

Ook voor senioren. Met Cédric Merchez (Top 8 in België)
(5x vice – kampioen van België in super afdeling)

Uurrooster

7.30	Opstaan
8.00	Ontbijt – Ontvangst van de externen
9.00 – 12.00	Training
12.00 – 13.00	Middagmaaltijd
13.30 – 16.30	Training en mini - competitie
16.30 – 18.30	Douchen
18.30 – 19.30	Avondmaaltijd
19.30 – 22.00	Vrije tijd (spelletjes, biljart, tv.)
22.00 – 22.30	Lichten uit (oppas zal verzekerd zijn)

Plaats: Sportcentrum van ESTAIMBOURG
Place de Bourgogne, 1
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
(Arrondissement van Doornik)

**van maandag 15
tot en met vrijdag 19
februari 2010**

Georganiseerd door de Klub en de tafeltennisschool van ESTAIMBOURG, de Gemeente van Estaimpuis, De Heer Daniel Senesael: Afgevaardigde - Burgemeester en Christian Hollemaert: Schepen voor Sports, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 4 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het eindseizoen. De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met sparrings van hoog niveau. De spelers worden voortdurend begeleid door gediplomeerde trainers en gekwalificeerde sparring (A;B0)

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen s' avonds tussen 17 en 19u00 te komen afhalen. Internaat aan het hotel "La Domaniale", op 20m van het sportcentrum.(30€/nacht met ontbijt inbegrepen). **Verboden te roken in het hotel en in het sportcentrum. Het is niet toegelaten alcohol (sterke dranken) te verbruiken en bier mee te brengen. De personen die dit niet naleven worden onvoorwaardelijk huiswaarts gestuurd.**

Op het einde van de stage, vrijdagnamiddag, wordt voor de spelers een tornooi georganiseerd met diploma-uitreiking en een evaluatie van de spelers door de trainers.

Formule: O EXTERNAAT 90 € O EXTERNAAT met middagmaaltijd 140€ O INTERNAAT (Hotel + volle pensioen) 290€

Inschrijvingen ten laatste tot 13 februari 2010 bij cedricmerchez@yahoo.fr rek. nummer tafeltennisschool 370-1075487-38 (vermelding: internationale Krokusstage 2010).

Inschrijvingsformulier (per e-mail opsturen [60 plaatsen])

naam , voornaam, geboortedatum, adres, tel, gsm, e – mail, club, klassement.

Verantwoordelijke uitgever : Klub en tafeltennisschool van ESTAIMBOURG