

# ECOLE INTERNATIONALE DE TENNIS DE TABLE

Cédric MERCHEZ Sport

BE0859159781



## Stage International HIVER 2011 au Brabant Wallon

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ A6 (17<sup>ième</sup> année Top 10 Belge)

(7x vice - champion de Belgique en division d'honneur)

Participation de MONSIEUR SAU AYEMOJUBA série A (2x Champion d'Afrique)

### HORAIRE

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| 7h30 :          | Lever   |  |
| 07h45 :         | Petit déjeuner  |  |
| 8h45 – 09h00 :  | Accueil des stagiaires                                      |  |
| 09h00 – 12h00 : | Entraînement  |  |
| 12h00 - 13h30 : | Repas de midi   |  |
| 13h30– 16h30 :  | Entraînement et mini – compétition                          |  |
| 16h30 – 18h30 : | Douches   |  |
| 18h30 – 19h30 : | Souper  |  |
| 19h30 – 21h30 : | Temps libres (jeux, billard, TV,...)                        |  |
| 21h30- 22h00 :  | Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée) |  |

### LIEU : ROYALE PALETTE D'ACIER CLABECQ

SALLE ANDRE MENU

ALLEE DES SPORTS 9

1480 TUBIZE

DU LUNDI 3

AU VENDREDI 7

JANVIER 2011

Organisé par l'Ecole Internationale de Tennis de Table Cédric MERCHEZ sport, en collaboration avec La Royale Palette d'Acier CLABECQ, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la seconde moitié de la saison sportive.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16.30 et 17 heures 30. Internat dans un magnifique gîte rural « La Houssière » à Hennuyères, à proximité du centre sportif (5 min).

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec évaluation.

Formule: O Externat : 90€ (réduction de 10€ pour tout habitant de Tubize ou membre RPAC)

O Externat avec repas de midi : 140€

O Internat (Gîte « LA HOUSSIERE » + pension complète) : 290€

Inscriptions jusqu'au 2 janvier 2011 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) ou 0495/51.25.44.

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e – mail ou par tel [Attention : 40 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : EITT Cédric MERCHEZ Sport.

# INTERNATIONALE TAFELTENNISCHOOLO

## Cédric MERCHEZ Sport

BE0859159781



### Internationale Winterstage 2011 in Waals Brabant

Ook voor senioren. Met Cédric MERCHEZ A6 (17de jaar Top10 in België)  
(7x VICE – KAMPIOEN van BELGIË in Ere Divisie)

Deelneming van MENEER SAU AYEMOJUBA A15 (2x KAMPIOEN VAN AFRICA)

#### UURROOSTER

|                |                                       |
|----------------|---------------------------------------|
| 07.30:         | Opstaan                               |
| 07.45:         | Ontbijt                               |
| 08.30 – 09.00: | Ontvangst van de externen             |
| 09.00 – 12.00: | Training                              |
| 12.00 – 13.30: | Middagpauze                           |
| 13.30 – 16.30: | Training en mini – competitie         |
| 16.30 – 18.30: | Douchen                               |
| 18.30 - 19.30: | Avondmaaltijd                         |
| 19.30 - 21.30: | Vrije tijd (spelletjes, biljart, Tv)  |
| 21.30 – 22.00: | Lichten uit (opas zal verzekerd zijn) |

PLAATS: ROYALE PALETTE D' ACIER CLABECQ  
SALLE ANDRE MENU  
ALLEE DES SPORTS 9  
1480 TUBIZE

VAN MAANDAG 3  
TOT EN MET VRIJDAG 7  
JANUARI 2011

Georganiseerd door de Internationale Tafeltennisschool Cédric MERCHEZ Sport, in samenwerking met Royale Palette d' ACIER CLABECQ, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 4 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het seizoen.

De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met spelers, speelsters van hoog niveau.

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen s' avonds tussen 16.30 en 17u30 te komen afhalen. Internaat op GITE RURAL LA HOUSIERE in HENNUYERES (5 min)

Op het einde van de stage, vrijdagmiddag, wordt voor de spelers en speelsters een tornooi georganiseerd met een evaluatie.

Formule: O Externaat 90 € (korting van 10€ voor de inwoners van Tubeke of lid van RPAC)  
O Externaat met middagmaaltijd 140€  
O Internaat (GITE RURAL "LA HOUSIERE" + vol pension) 290€

Inschrijvingen ten laatste tot 2 januari 2011 bij [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) of 0495/51.25.44.

Inschrijvingsformulier (per e-mail opsturen of per tel [40 plaatsen])

Naam, voornaam, geboortedatum, adres, tel, gsm, e-mail, club, klassemment.

Verantwoordelijke uitgever: EITT Cédric MERCHEZ Sport.