

# ECOLE INTERNATIONALE DE TENNIS DE TABLE

Cédric MERCHEZ Sport

BE0859159781



## Stage International HIVER 2010 au Brabant

Aussi pour seniors. Avec Cédric MERCHEZ A6 (17<sup>ième</sup> année Top 10 Belge)  
(7x vice - champion de Belgique en division d'honneur)  
Présence de MONSIEUR ZHANG A9 (1x vice – champion de Chine)

### HORAIRE

7h30 : Lever  
7h45 : Petit déjeuner  
8h45 – 09h00 : Accueil des stagiaires  
9h00 – 12h00 : Entraînement  
12h00 - 13h30 : Repas de midi  
13h30– 16h30 : Entraînement et mini – compétition  
16h30 – 18h30 : Douches  
18h30 - 19h30 : Souper  
19h30 – 21h30: Temps libre (jeux, billard, télévision)  
21h30 – 22h00 : Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

### LIEU : HALL DES SPORTS

DIJK 34  
1780 WEMMEL

Du dimanche 26  
Au jeudi 30  
Décembre 2010

Organisé par l'Ecole Internationale de Tennis de Table Cédric MERCHEZ sport, en collaboration avec le TTK Hurricane, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la seconde moitié de la saison sportive.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur.

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 16.30 et 17 heures 30. Internat à l'Auberge Génération Europe à proximité du centre sportif.

En fin de stage, le jeudi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec évaluation par les entraîneurs.

Formule: O Externat : 90€ (réduction de 10€ pour tout habitant de Wemmel)

O Externat avec repas de midi : 140€

O Internat (auberge génération Europe + pension complète) : 290€

Inscriptions jusqu'au 23 décembre 2010 au plus tard à [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) ou 0495/51.25.44.

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e – mail ou par tel [Attention : 40 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.

Editeur responsable : EITT Cédric MERCHEZ Sport.

# INTERNATIONALE TAFELTENNISCHOOLO

Cédric MERCHEZ Sport

BE0859159781



## Internationale Winterstage 2010 in Vlaams - Brabant

Ook voor senioren. Met Cédric MERCHEZ (17de jaar Top10 in België)

(7x VICE – KAMPIOEN van BELGIË in Ere Divisie)

Aanwezigheid van MENEER ZHANG A9 (1x VICE – KAMPIOEN VAN CHINA)

### UURROOSTER

07.30 : Opstaan  
07.45: Ontbijt  
08.45 – 09.00: Ontvangst van de externen  
09.00 – 12.00: Training  
12.00 – 13.30: Middagmaaltijd  
13.30 – 16.30: Training en mini – competitie  
16.30 – 18.30: Douchen  
18.30 – 19.30: Avondmaaltijd  
19.30-21.30: Vrije tijd (spelletjes, biljart, tv)  
21.30 – 22.00: Lichten uit (oppas zal verzekerd zijn)

PLAATS: SPORTHAL DIJK  
DIJK 34  
1780 WEMMEL

**VAN ZONDAG 26**  
**TOT EN MET DONDERDAG 30**  
**DECEMBER 2010**

Georganiseerd door de Internationale Tafeltennisschool Cédric MERCHEZ Sport, in samenwerking met TTK HURRICANE, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 4 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het seizoen.

De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met spelers, speelsters van hoog niveau.

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen s'avonds tussen 16.30 en 17u30 te komen afhalen. Internaat op Hotel GENERATION EUROPE, 4 RUE de L' ELEPHANT, 1080 BRUSSEL.

Op het einde van de stage, donderdagnamiddag, wordt voor de spelers en speelsters een tornooi georganiseerd met een evaluatie door de trainers.

Formule: O Externaat 90 € (korting van 10€ voor de inwoners van Wemmel)  
O Externaat met middagmaaltijd 140€  
O Internaat (Hotel GENERATION EUROPE + vol pension) 290€

Inschrijvingen ten laatste tot 23 DECEMBER 2010 bij [cedricmerchez@yahoo.fr](mailto:cedricmerchez@yahoo.fr) of 0495/51.25.44.

Inschrijvingsformulier (per e-mail opsturen of per tel [40 plaatsen])

Naam, voornaam, geboortedatum, adres, tel, gsm, e-mail, club, klassement.

Verantwoordelijke uitgever: EITT Cédric MERCHEZ Sport.