

# Stage de tennis de table

Les vacances d'été arrivent à grands pas et par la même occasion, notre traditionnel stage organisé durant le mois d'Août à Neufchâteau. Ce sera pour beaucoup l'occasion de préparer de manière optimale la nouvelle saison qui se présente. Pour ce faire, durant les cinq jours de stage, nous mettrons en place un programme adapté à une reprise. Pour l'occasion, nous mettrons également l'accent sur la mise en condition physique (en fonction de l'âge, bien sûr).

Le tennis de table sera bien entendu au centre des activités mais nous profiterons aussi pleinement des installations du Centre du Lac pour diversifier le programme. Pour rappel, ce centre ADEPS dispose des plusieurs salles intérieures mais aussi de quatre terrains de Beach-volley, de trois terrains de tennis, d'un terrain de football,...

Nous disposerons d'une septantaine de places et comme c'est le cas maintenant depuis plusieurs stages, les paiements détermineront l'ordre des inscriptions. Ne traînez pas! En internat, la literie sera mise à disposition sur place. L'arrivée au Centre est prévue le lundi 11 Août à 8H30 et le retour le vendredi 15 Août à 17H00. Pour les externes, les rendez-vous se feront tous les jours à 9H00 et le retour est fixé à 17H00.

**Prix:** 175euros en internat et 75 euros en externat.

**Inscriptions :** Verser la somme sur le compte 068-2281534-24 (Nom+prénom) ou sur le compte LU 38 0090 0000 0337 1523 (Nom+prénom).

**Renseignements complémentaires :** Vincent Goffinet au 00.32.(0)63.37.19.37 ou 0495.79.15.18 (sauf entre le 29 Juin et le 9 Juillet)